



# Vie autonome

Mener sa vie de manière autonome et assumer ses responsabilités selon ses capacités est un besoin fondamental pour tout le monde, avec ou sans handicap. L'offre financée par le fonds pour la vie autonome permet aux personnes présentant des difficultés d'apprentissage ou un handicap mental de trouver leur chemin vers l'autonomie et l'intégration dans la vie sociale.

Cette offre permet aux bénéficiaires de vivre chez eux plutôt que dans un home :

## **Ecole d'autonomie : apprendre à vivre de manière autonome**

Le désir de mener sa propre vie et d'avoir quatre murs à soi est partagé par presque tout un chacun. Dans les écoles d'autonomie, des personnes présentant des difficultés d'apprentissage ou un handicap mental apprennent à maîtriser la vie quotidienne, à gérer leurs finances ou encore à faire leur lessive, et trouvent quelle est la forme d'habitation qui leur convient le mieux.

## **Accompagnement à domicile : un soutien dans la vie quotidienne**

Après qu'elles ont terminé l'école d'autonomie, nous continuons d'accompagner les personnes qui souhaitent vivre dans leur propre logement. Elles sont ainsi soutenues dans tous les domaines du quotidien, lorsque cela est nécessaire.

## **Consultation sociale : conseil et coordination des offres**

La consultation sociale soutient les personnes désirant vivre de façon autonome. Elle coordonne les différentes prestations et offre des conseils pour les questions juridiques, financières et en rapport avec une activité professionnelle.

*Une participante à l'école d'autonomie de Zurich :*

*Je me suis formée à l'école d'autonomie afin de pouvoir réaliser mon rêve : avoir mon propre appartement.*



*A. M. d'Argovie :*

*L'année passée, nous nous sommes demandés si j'allais habiter dans un home. Mais après avoir essayé, j'ai réalisé que j'avais besoin d'avoir mes quatre murs à moi.*



*P. K., bénéficie d'un accompagnement : Je suis indépendant. Je me sens tout simplement adulte.*

Pro Infirmis  
Feldeggstrasse 71, 8032 Zurich  
Téléphone 044 388 26 26  
www.proinfirmis.ch