

Die Aktivitäten dienen als Anregung zum Mitmachen und gemeinsamen Austausch.

Bei der Beratungsstelle Pro Infirmis, Brunngasse 30, 3001 Bern.

Bei auswärtigen Aktivitäten bitte Bahn-/Busbillett selber organisieren.

**Jeden Dienstag um 14.30 Uhr – 16.30 Uhr**

<b>Datum</b>	<b>Inhalte</b>
06.08.2019	Tierpark Dählhölzli (Treffpunkt Haltestelle „Tierpark“ vom 19er Bus)
13.08.2019	Witze und Geschichten
20.08.2019	Spaziergang zum Rosengarten (Treffpunkt Pro Infirmis)
27.08.2019	Spaziergang zum Botanischen Garten (Treffpunkt Pro Infirmis)
03.09.2019	Lieblingslied (bitte CD mit Lieblingslied mitbringen!)
10.09.2019	Mandala malen
17.09.2019	Spaziergang „Wege zu Klee“ (Treffpunkt Haltestelle „Bärenpark“ vom 12er Bus)
24.09.2019	Filmnami mit Popcorn
<b>01.10.2019</b>	<b>Treffpunkt findet nicht statt</b>
08.10.2019	Kegeln
15.10.2019	Torte machen
22.10.2019	Gurten im Herbst (Treffpunkt Talstation Gurten)
29.10.2019	Gesprächsrunde (lasst euch überraschen)
05.11.2019	Besuch Zentrum 44 (Treffpunkt Pro Infirmis)
12.11.2019	Geografiespiel
19.11.2019	Naturhistorisches Museum (Treffpunkt vor Museum, Bus Nr. 19 oder Tram Nr. 6, 7, 8 bis Haltestelle „Helvetiaplatz“)
26.11.2019	Spielnami
03.12.2019	Grittibänzli backen
10.12.2019	Friedhof in der Weihnachtszeit (Treffpunkt wird noch bekanntgegeben)
17.12.2019	Abschlussparty, Weihnachtsdisco

## Treffpunkt Woche Träff

Sich begegnen und  
aktiv beteiligen

## **Treffpunkte für Menschen mit einer psychischen Krankheit**

Die von Sozialarbeiterinnen von Pro Infirmis betreute Gruppenarbeit, bietet Unterstützung in der Alltagsbewältigung, und gibt eine Tages- und Wochenstruktur. Sie deckt Bedürfnisse nach Anerkennung und Zugehörigkeit ab und erleichtert, soziale Kontakte herzustellen.

## **Angebote**

- **Woche Träff**

## **Leitung/Kontakt**

Linda Maurer      Tel. 058 775 13 71

Barbara Deuchler      Tel. 058 775 13 60

Pro Infirmis

**Beratungsstelle Bern-Stadt**

**Beratungsstelle Bern-Mittelland**

Brunngasse 30

Postfach

3001 Bern

Tel. 058 775 13 57

E-Mail: [be-mi@proinfirmis.ch](mailto:be-mi@proinfirmis.ch)

[www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)

## **Spendenkonto:**

IBAN Nr. CH91 0900 0000 3001 3891 5