

Im Treffpunkt „zu Fuss“ geht es um ein Zusammen unterwegs Sein in der Natur.

Wir verbringen vier Nachmittage im Frühsommer zu Fuss im Wald oder an der Aare. Wir sind jeweils für ca. zwei Stunden bei mittlerem Lauftempo unterwegs. Bei einem kurzen Halt geniessen wir ein Zvieri oder einen Kaffee.

Sie können sich für alle Daten, aber auch nur für Einzelne anmelden. Die genauen Angaben erhalten Sie nach Anmeldeschluss.

Wir freuen uns auf Sie in der Spaziergruppe!

Treffpunkt

zu Fuss in Bern

Teilnehmer: 4-8 Personen im Erwerbsalter (20-65jährig), die mit einer langdauernden psychischen Krankheit leben.

Leitung: Simone Schaelin, dipl. Sozialarbeiterin
Anna Fankhauser, Sozialarbeiterin in Ausbildung

Termine: jeweils Donnerstag, 14:00 bis ca. 17:00 Uhr

16. Mai und 23. Mai 2019

6. Juni und 13. Juni 2019

Kosten: Keine

Anmeldetalon



Zu Fuss in Bern 2019

Name/Vorname:

Adresse: PLZ, Ort:

Telefonnummer: Geburtsdatum:

IV Leistungen: ja nein

Datum: Unterschrift:

Wann bin ich dabei: 16. Mai 23. Mai 6. Juni 13. Juni

Anmeldetalon: Einsenden bis 1. Mai 2019

An Pro Infirmis, Brunngasse 30, Postfach, 3001 Bern

Treffpunkte für Menschen mit einer psychischen Krankheit

Die Gruppenarbeit bietet Unterstützung in der Alltagsbewältigung und gibt eine Tages- und Wochenstruktur. Sie deckt Bedürfnisse nach Anerkennung und Zugehörigkeit ab und erleichtert, soziale Kontakte herzustellen.

Aktuelle Angebote

- Woche Träff
- Diskussionsgruppe
- Stark in den Frühling
- Museum im Sommer
- Zu Fuss
- Kleine Geschenke
- Gitarre

Leitung/Kontakt

Simone Schälin, dipl. Sozialarbeiterin
Tel. 058 775 13 53

Pro Infirmis

Beratungsstelle Bern-Stadt

Beratungsstelle Bern-Mittelland

Brunngasse 30

Postfach

3001 Bern

Tel. 058 775 13 57

E-Mail: be-mi@proinfirmis.ch

www.proinfirmis.ch

Spendenkonto:

PC IBAN Nr. CH91 0900 0000 3001 3891 5