Briefmarke

Anmelde-Schluss
für alle Sommer-Kurse:
11. Mai 2020

für alle Herbst-Kurse:
31. Juli 2020

Kurse im Sommer/Herbst 2020

Kurse Sommer und Herbst 2020
Weil Bildung Spass macht!

Sie wollen im Sommer und Herbst etwas erleben?
Sie möchten etwas lernen?
Sie möchten andere Menschen kennenlernen?
Sie interessieren sich für andere Regionen der Schweiz?
Sie schätzen ein angepasstes Lern-Tempo?

Dann sind die Sommer-Kurse und Herbst-Kurse der Bildungsklubs genau richtig für Sie.

In diesem Programm-Heft finden Sie verschiedene Sommer-Kurse und Herbst-Kurse.
Diese sind für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Anmelde-Schluss für die Sommer-Kurse ist der 11. Mai 2020.
Anmelde-Schluss für die Herbst-Kurse ist der 31. Juli 2020.

Bei Fragen können Sie sich direkt beim Bildungsklub melden, der den Kurs anbietet.
Die Adressen finden Sie auf der letzten Seite.

Wir wünschen Ihnen viel Spass!

Herzklopfen – Ein Flirt-Wochenende

Sie treffen hier andere Leute.
Sie üben, Ihre Gefühle zu zeigen.
Sie erfahren, wie Sie respektvoll auf jemanden zugehen können.
Sie erleben, wie sich Flirten anfühlt.
Sie erfahren, wie Sie auf andere wirken.
Vielleicht bekommen Sie auch Herzklopfen.

Leitung	Monika Engeler und Fritz Roth
Ort	Regionalzentrum Aawangen TG
Datum	27. Juni, 11.00 Uhr bis 28. Juni 2020, 16.00 Uhr
Kosten	180 Franken
	Sie übernachten im Mehrbett-Zimmer

Anmeldung und Infos: Bildungsklub Thurgau

Fluss-und Kanal-Schiff-Fahrt in Frankreich

Sie verbringen eine Woche auf dem Fluss Saône.
Sie wohnen auf einem grossen Schiff.
Mit diesem Schiff fahren Sie.
Sie lernen die Geschichte der Fluss-und Kanal-Schiff-Fahrt kennen.
Sie lernen das Matrosen-Handwerk. Zusammen sind wir eine starke Mannschaft.

Leitung	Regina und Martin Brechbühl
Ort	Frankreich (Informationen folgen)
Datum	27. Juni bis 4. Juli 2020, in Frankreich Vorbereitung: 3. Juni 2020 (obligatorisch)
Kosten	1700 Franken
	Gemeinsame Fahrt ab Basel, 2-Bett-Kajüten Mehr Infos über das Boot www.jannye.ch

Anmeldung und Infos: Bildungsklub Pro Infirmis Solothurn

Wellness-Wochenende

Wir gehen in ein Wellness-Hotel. Wir entspannen uns.
Wir baden im Solbad. Sie können etwas über Massage
und Meditation lernen. Sie lernen etwas über Yoga.
Sie tanzen auch. Wir bewegen uns auch in der Natur.
Sie lernen etwas über gesundes Essen.

Leitung	Daniela Krebs
Ort	Sigriswil Treffpunkt Bahnhof Bern oder Thun
Datum	4. bis 5. Juli 2020
Zeit	Samstag 10.00 Uhr bis Sonntag 16.15 Uhr
Kosten	350 Franken Zuschlag kleine Gruppe: 50 Franken
	Sie brauchen wenig Unterstützung bei der Körperpflege.

Anmeldung und Infos: ***volkshochschule plus***

Kultur-Reise nach München

München ist bekannt für Weisswurst und Brezen,
aber auch für seine reiche Kultur.
Prächtige Häuser, interessante Museen, der Olympia-Park,
der Englische Garten, ein Nasch-Markt und vieles mehr.
Mit dem Zug reisen wir nach München.
Gemeinsam entdecken wir die Schönheiten dieser grossen Stadt.

Leitung	Bea Weniger
Ort	Stadt München, Treffpunkt Bahnhof St. Gallen
Datum	6. bis 10. Juli 2020 Vorbereitungs-Nachmittag: Sa. 6. Juni 2020
Kosten	950 Franken (mit Übernachtung, Essen, Zug, Eintritten)
	Übernachtung im Hotel, Einzel-Zimmer

Anmeldung und Infos: Bildungsklub St. Gallen-Appenzell

Mein eigenes Mosaik!

Sie gestalten mit Glasmosaik und Keramikstücken Holzbrettli,
Fotorahmen oder Steine.
Sie lernen, wie man Glasmosaik mit der Zange bricht oder schneidet.
Sie kleben die kleinen Mosaiksteine auf die Unterlage und fugen
die Zwischenräume aus.
Sie erfahren Spannendes über die Geschichte des Mosaiks
und über Künstler.
Sie werden lange an Ihren Kunstwerken Freude haben!

Leitung	Karin Peter
Ort	Tüftelwerk, Luzern
Datum	6. bis 9. Juli 2020
Zeit	jeden Tag von 9 bis 12 und 13 bis 15 Uhr
Kosten	280 Franken. Kursmaterial inklusive.
	Bringen Sie bitte ein Pick-Nick mit für die Mittagspause.

Anmeldung und Infos: Bildungsklub Pro Infirmis Luzern

Maultier-Trekking im Emmental

Sie lernen das Maultier kennen.
Sie führen das Maultier und reiten.
Sie gehen durch Wald und Wiesen.
Sie sehen schöne Bauernhöfe mit vielen Blumen.
Sie machen ein grosses Feuer und bräteln etwas Feines.
Sie schlafen im Heu oder im Massen-Lager.

Leitung	Ursula Cantwell
Ort	Schwanden im Emmental Treffpunkt Bahnhof Lützelflüh
Datum	11. bis 12. Juli 2020
Zeit	Samstag 11.15 Uhr bis Sonntag 16 Uhr
Kosten	278 Franken Zuschlag kleine Gruppe: 40 Franken
	Sie können 2-3 Stunden mit Pausen wandern.

Anmeldung und Infos: ***volkshochschule plus***

Ab in die Berge

Es gibt 6 verschiedene Kurse.
Sie wählen 1 von 6 Kursen aus.
Sie nehmen an Ausflügen teil.
Oder an geselligen Anlässen an den Abenden.
Der Kursort liegt oberhalb des Vierwaldstättersees.
Die Aussicht ist wunderschön.

Leitung	Bea Brühlhart, Eva Lipp-Zimmermann
Ort	Morschach, Mattli Seminar- & Bildungszentrum
Datum	13. bis 17. Juli 2020
Kosten	700.- Franken , mit Essen und Übernachtung
	Die Anzahl Übernachtungs-Möglichkeiten sind beschränkt. Früh anmelden

Anmeldung und Infos: Paulus-Akademie Zürich

Natur erleben im Appenzeller-Land

In diesem Kurs erleben Sie die Natur ganz nah.
Draussen kochen, baden im Bach, Spaziergänge im Wald.
Am Feuer wird gesungen und getrommelt.
Sie machen auch Ausflüge und lernen die Umgebung kennen,
zum Beispiel das Appenzeller Museum oder den Kronberg.
Es bleibt auch Zeit zum Faulenzen und für die Hängematte.

Leitung	Claudia und Walter Künzler
Ort	Rehetobel Appenzell AR
Datum	13. bis 17. Juli 2020
Kosten	600 Franken (mit Unterkunft, Essen, Ausflügen)
	Zelt, Jurte oder in einem umgebauten Bienen-Haus

Anmeldung und Infos: Bildungsklub St.Gallen-Appenzell

Selbst ein grosses Schiff steuern

Sie verbringen eine Woche auf dem Fluss Saône.
Sie wohnen auf einem grossen Schiff. Sie lernen, wie ein Schiff funktioniert. Sie üben selbst ein grosses Schiff zu steuern.
Sie fahren mit dem Schiff auf dem Fluss und durch Schleusen.
Zusammen sind wir eine starke Mannschaft.

Leitung	Regina und Martin Brechbühl
Ort	Frankreich (Informationen folgen)
Datum	25. Juli bis 1. August 2020 in Frankreich Pro Infirmis, Neuhardstrasse 38, Olten 18.30 bis 21.00 Uhr Vorbereitung: 24. Juni 2020 muss besucht werden! Rückschau: 19. August 2020
Kosten	1700 Franken
	2-Bett-Kajüten, Gemeinsame Fahrt ab Basel Mehr Infos über das Boot **www.jannye.ch**

Anmeldung und Infos: Bildungsklub Pro Infirmis Solothurn

Klettern im Wallis

Sie lernen, selbst-ständig am Fels zu klettern.
Sie lernen noch viel mehr beim Klettern!
Zum Beispiel: Mit Schwierigkeiten und Ängsten umgehen,
wie Sie Freude an Heraus-Forderungen bekommen,
wie Sie Lösungen finden und das Ziel erreichen, Sie werden durch diese Erfahrungen stärker und selbstbewusster.

Leitung	Stefan Kühnis, Kurs-Leiter Heiri Furter, Berg-Führer
Ort	Wiwannihütte, Raron VS
Datum	25. Juli bis 1. August 2020 Vorbereitungs-Apéro: 5. Juni 2020 18.00 bis 21.00 Uhr, Pro Infirmis Glarus.
Zeit	Samstag 8.00 Uhr bis Samstag, 18.00 Uhr
Kosten	960 Franken, mit Reise und Vollpension
	Wanderzeit bis zur Hütte 1,5 Stunden.

Anmeldung und Infos: Bildungsklub Pro Infirmis Glarus

Unterwegs in den Sommer-Ferien

Sie sind an 4 Tagen unterwegs.
Sie reisen mit Zug, Postauto und Schiff.
Sie reisen jeden Tag an einen neuen Ort.
Sie entdecken ausgewählte Orte der Schweiz.
Wir planen die Ausflüge gemeinsam.
Das Planungs-Treffen findet in Baden statt.

Leitung	Claudia Santini
Ort	Treffpunkt Bahnhof Aarau
Datum	Ausflüge: 27. bis 31. Juli 2020 Ausfall: Mittwoch, 29. Juli 2020 Planung der Ausflüge: 15. Mai 2020
Kosten	300 Franken ohne Abonnement 270 Franken mit Halbtax 240 Franken mit General-Abo
	Sie könne 2-3 Stunden mit Pausen wandern.

Anmeldung und Infos: insieme Bildungsklub Aargau

Karaoke

Singen Sie gerne?
Möchten Sie mit Mikrophon singen?
Möchten Sie Ihre Lieblings-Lieder singen?
Sie machen Karaoke.
Das heisst: Sie singen mit der CD. Sie singen alleine oder zusammen mit der Gruppe. Am letzten Abend machen Sie ein Konzert für Ihre Familie und Bekannten.

Leitung	Sarah Allenspach
Ort	Zürich, Gemeinschaftszentrum Loogarten
Datum	10. bis 14. August 2020
Zeit	Montag bis Donnerstag: 14.00 bis 17.00 Uhr Freitag: 17.00 bis 20.00 Uhr
Kosten	240 Franken

Anmeldung und Infos: Bildungsklub Pro Infirmis Zürich

Wir gehen in den Ausgang

Sie gehen jeden Abend in Zürich in den Ausgang.
Sie besuchen eine Kino-Vorstellung.
Sie besuchen das Theater-Spektakel.
Sie machen eine Schiff-Fahrt auf dem Zürichsee.
Sie gehen in den Ausgang in der Zürcher Altstadt.
Einen Abend planen Sie gemeinsam mit der Gruppe.

Leitung	Karin Deola
Ort	Pro Infirmis Zürich
Datum	10. bis 14. August 2020
Zeit	jeden Tag von 17.00 bis 22.00 Uhr
Kosten	330 Franken, ohne Essen
	Billette und Eintritte müssen Sie zusätzlich bezahlen.

Anmeldung und Infos: Bildungsklub Pro Infirmis Zürich

Unterwegs sein mit Lamas und Ziegen

Sie wandern über weite Alp-Weiden über dem Simmental.
Sie führen selber ein Lama.
Sie spazieren auch mit Ziegen.
Sie können die neugierigen Ziegen streicheln.
An einem herrlichen Berg-See geniessen Sie ein Picknick.
Am Abend kochen Sie auf dem Feuer etwas Feines.
Sie übernachten in einer einfachen Alp-Hütte.

Leitung	Ursula Cantwell
Ort	Region Zweisimmen, Treffpunkt Bahnhof Bern
Datum	22. bis 23. August 2020
Zeit	Samstag 09.20 Uhr bis Sonntag 17.00 Uhr
Kosten	295 Franken Zuschlag kleine Gruppe: 42 Franken
	Sie können 2-3 Stunden mit Pausen wandern.

Anmeldung und Infos: *volkshochschule plus*

Kurse im Herbst 2020 →

Anmelde-Schluss
für alle Sommer-Kurse:
11. Mai 2020

für alle Herbst-Kurse:
31. Juli 2020

Pferde-Trekking durch den Jurapark Aargau

Sie sind während 4 Tagen unterwegs in der freien Natur.
Das Trekking führt durch den Jurapark Aargau.
Sie führen und reiten Pferde oder Ponys.
Sie schlafen im Stroh auf Bauernhöfen.

Leitung	Team Jurapark – Stiftung Faro – insieme Bildungsklub Aargau
Ort	Jurapark Aargau, Stiftung Faro Brugg, insieme Bildungsklub Aargau
Datum	24. bis 27. August 2020
Kosten	550 Franken
	Sie können 2 Stunden (mit Pausen) auf unebenen Wander-Wegen gehen. Reiterfahrung ist keine Voraussetzung.

Anmeldung und Infos: insieme Bildungsklub Aargau

Wie führe ich ein Restaurant? Mitwirken in der Heiteren Fahne

In der Kultur-Beiz arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung.
Sie arbeiten während 4 Tagen mit.
Bar, Service, Küche, Hauswirtschaft.
Wer möchte, kann im Mehrbett-Zimmer übernachten.

Leitung	Simon Maag und Marie Omlin
Ort	Wabern
Datum	15. bis 18. September 2020
Zeit	Dienstag 10.30 Uhr bis Freitag 20.00 Uhr
Kosten	490 Franken mit Übernachtung 390 Franken ohne Übernachtung Zuschlag kleine Gruppe: 56 Franken
	Sie brauchen wenig Unterstützung bei der Körperpflege.

Anmeldung und Infos: *volkshochschule plus*

Hirsch-Brunft erleben

Sie erleben die Brunft der Hirsche.
Brunft heisst: Die Hirsche brüllen und streiten untereinander, um die Weibchen zu umwerben.
Der pensionierte Wild-Hüter Andreas Stüssi zeigt Ihnen die Orte, wo der Macht-Kampf der Hirsche stattfindet.
Sie können alles fragen, was Sie über wilde Tiere in der Schweiz wissen wollen.

Leitung	Gabi Aschwanden, Wander-Leiterin SBV Andreas Stüssi, pensionierter Wild-Hüter
Ort	Durnachtal, Linthal, Kanton Glarus
Datum	17. bis 18. September 2020
Kosten	190 Franken, mit Essen und Übernachtung
	Massenlager, Sie brauchen eine gute Ausdauer.

Anmeldung und Infos: Bildungsklub Pro Infirmis, Glarus

Bildungs-Reise nach Bern

In diesem Kurs lernen Sie die Haupt-Stadt der Schweiz kennen.
Zum Beispiel das Bundeshaus, den Bärengraben, das Berner Münster oder den Tierpark.
Sie machen Spaziergänge an der Aare oder auf den Haus-Berg Gurten.
Gemeinsam entdecken wir die Schönheiten von Bern.

Leitung	Athena Callister und Rosi Sutter
Ort	Stadt Bern, Treffpunkt Bahnhof St. Gallen oder Bahnhof Bern
Datum	28. September bis 2. Oktober 2020 Vorbereitungs-Nachmittag: Sa., 22. August
Kosten	850 Franken (mit Übernachtung, Essen, Bus, Eintritten)
	Übernachtung in der Jugend-Herberge, Einzel-Zimmer

Anmeldung und Infos: Bildungsklub St. Gallen-Appenzell

Stoffe und Papier bedrucken

Möchten Sie Sachen aus dem Alltag mit Farben verzieren?
Wir bedrucken Hand-Tücher, Tisch-Sets und Stoff-Taschen.
Sie lernen einfache Druck-Techniken kennen.
Sie machen Ihren eigenen Stempel.
Sie malen auch Bilder auf Papier.

Leitung	Eva Zulauf
Ort	Zürich-Wollishofen, Rote Fabrik
Datum	5. bis 9. Oktober 2020
Zeit	jeden Tag von 09.30 bis 16.30 Uhr
Kosten	450 Franken
	Bringen Sie eine Malschürze mit.

Anmeldung und Infos: Bildungsklub Pro Infirmis Zürich

Die Sommer-Kurse und Herbst-Kurse organisieren:

pro infirmis

insieme Bildungsklub Aargau

arkadis
begleiten beraten bewegen

vhs plus volkshochschule plus

Bildungsklub Thurgau

PAULUS-AKADEMIE Zürich

Mit freundlicher Unterstützung durch:

DENK AN MICH
Ferien und Freizeit für Behinderte

Adressen für die Anmeldung

Bildungsklub Thurgau
Postfach 388
8570 Weinfelden
Telefon: 071 622 37 55
E-Mail: bildungsklub@tab-thurgau.ch

Paulus Akademie Zürich
Carl Spitteler-Strasse 38
8053 Zürich
Telefon: 043 336 70 42
E-Mail: info@paulus-akademie.ch

insieme Bildungsklub Aargau
Eulenweg 57
5400 Baden
4500 Solothurn
Telefon: 077 532 80 67
E-Mail: info@bildungsklub-aargau.ch

Pro Infirmis Aargau-Solothurn
Bildungsklub Solothurn
Poststrasse 2
4500 Solothurn
Telefon: 058 775 21 20
E-Mail: solothurn@proinfirmis.ch

Pro Infirmis Glarus
Bildungsklub
Burgstrasse 15, Postfach 613
8750 Glarus
Telefon: 058 775 16 24
E-Mail: bildungsklub-glarus@proinfirmis.ch

Pro Infirmis Luzern, Ob- und Nidwalden
Bildungsklub
Zentralstrasse 18
6002 Luzern
Telefon: 058 775 12 56
E-Mail: bildungsklub-luzern@proinfirmis.ch

Pro Infirmis St. Gallen-Appenzell
Bildungsklub
Poststrasse 23, Postfach 1544
9001 St. Gallen
Telefon: 058 775 19 65
E-Mail: bildungsklub-sg-app@proinfirmis.ch

Pro Infirmis Zürich
Bildungsklub
Hohlstrasse 560, Postfach
8048 Zürich
Telefon: 058 775 25 25
E-Mail: bildungsklub-zh@proinfirmis.ch

volkshochschule plus
Seilerstrasse 27
3011 Bern
Telefon: 031 302 09 05
E-Mail: info@vhsplus.ch

Anmeldung für die Kurse 2020

Kurs:

Name, Vorname:

Adresse:

PLZ/Wohnort: **Telefon-Nummer:**

Geburts-Datum: **E-Mail:**

☐ **Ich bin im Roll-Stuhl.** **Ich bin IV-berechtigt:** **JA** ☐ **NEIN** ☐

☐ **Ich bin auf Unterstützung im Kurs angewiesen.**

Wichtige Hinweise:

Die An- und Rückreise-Kosten zu den Kursen bezahlen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst.
Es gelten die Geschäfts-Bedingungen des jeweiligen Bildungsklubs.

Ort/Datum: **Unterschrift:**

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung an den Bildungsklub, der den Kurs organisiert.
Die Adresse finden Sie auf der Liste neben der Anmelde-Karte.
Wir empfehlen Ihnen die Anmeldung in einem Kuvert zu versenden.
So bleiben Ihre persönlichen Angaben geschützt.