

## Corona-Virus: Schutzkonzept Bildungsklub Pro Infirmis Zürich: Kurse 2020.2

### Grundsatz

- Der Schutz der Gesundheit von Teilnehmenden sowie Kursleitenden/Assistenzen hat oberste Priorität.
- Das Konzept wird regelmässig überprüft und angepasst.
- Kursteilnehmende und Mitarbeitende werden regelmässig über die Massnahmen im Schutzkonzept informiert.
- In externen Kursräumen gelten oft eigene Schutzkonzepte der Vermieter. Diese Konzepte werden beachtet und ebenfalls eingehalten. Falls diese Schutzkonzepte ergänzende oder weiterführende Massnahmen als im Schutzkonzept des Bildungsklubs beinhalten, werden diese weiterführenden Massnahmen ebenfalls eingehalten.

## 1. Einhaltung der Hygiene und Abstandsregeln

Vorgabe	Umsetzung
<b>Maskenpflicht</b> In allen Unterrichtsgebäuden des Bildungsklub gilt eine Maskenpflicht. Ausgenommen sind Unterrichtssequenzen (Lehrgespräche) und Personen mit Befreiung Schutzmaskenpflicht (siehe unter 2. „Befreiung Schutzmaskenpflicht“).	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle ziehen eine Maske an in den Innenräumen, d.h. in Pausen, in den Gängen, auf dem WC, etc.</li><li>• Während dem Unterricht ist das Tragen der Maske freiwillig, sofern der Abstand eingehalten werden kann.</li></ul>
<b>Händewaschen</b> Empfehlung: Vor und nach dem Kurs sowie nach der Pause waschen oder desinfizieren alle die Hände (vgl. Anhang 3).	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wasser, Seife und Papiertücher sind vorhanden.</li><li>• Kursleitende sind dafür besorgt, dass Desinfektionsmittel zur Verfügung steht.</li></ul>
<b>Abstand</b> Wir halten mindestens 1,5 Meter Abstand. Der Abstand muss auch in Pausenräumen, Garderoben, WC-Anlagen und im Freien eingehalten werden.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Es werden genug grosse Räume gemietet.</li><li>• Anordnung von Tischen und Stühlen in den Kursräumen beachten.</li><li>• Unterrichtsgestaltung und Methodewahl anpassen, damit Abstandsregel eingehalten werden kann.</li><li>• Kann der Abstand nicht eingehalten werden, tragen Kursleitende und Assistenz eine Maske. Die Teilnehmenden werden über die voraussichtliche Unterschreitung des Abstands und über das erhöhte Infektionsrisiko informiert. Den Teilnehmenden wird das Tragen einer Maske empfohlen.</li></ul>

<p><b>Kein Körperkontakt</b> Es wird generell auf Körperkontakt verzichtet. Wir verzichten aufs Händeschütteln, auf Umarmungen und andere Berührungen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wo Körperkontakt unvermeidlich ist (z. B. Massagekurs), tragen alle eine Maske.</li> </ul>
<p><b>Oberflächen und Gegenstände</b> Oberflächen und Gegenstände, die von mehreren Personen angefasst werden, müssen regelmässig gereinigt werden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tische, Stuhllehnen, Türgriffe, Treppengeländer etc. regelmässig mit Desinfektionsmittel reinigen</li> <li>• Flipchart-Stifte, Spiel- und Kursmaterial, das von mehreren Leuten benützt wird, nach Gebrauch desinfizieren.</li> <li>• Teilnehmende nehmen eigene Stifte etc. mit</li> </ul>
<p><b>Lüften</b> Regelmässiges Lüften der Räume</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kursräume werden vor und nach dem Kurs sowie in den Pausen gelüftet.</li> </ul>
<p><b>Nur eigene Verpflegung</b> Für die Pausen bringen alle Teilnehmenden ihre Verpflegung selber mit.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es werden keine Verpflegung und Getränke verteilt.</li> </ul>
<p><b>Kochkurse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• In Kochkursen gilt Maskenpflicht.“</li> <li>• Hygieneregeln werden strikt eingehalten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In Kochkursen gilt Maskenpflicht.</li> <li>• Vor der Zubereitung von Mahlzeiten werden die Hände gewaschen.</li> <li>• Vor und nach dem Essen waschen alle die Hände.</li> <li>• Es werden keine Nahrungsmittel und Getränke geteilt.</li> <li>• Keine Selbstbedienung. Das heisst: Kursleitende oder Assistenzperson schöpfen und verteilen das Essen. Auch beim Schöpfen muss eine Maske getragen werden.</li> <li>• Es wird konsequent Schöpfbesteck benutzt.</li> </ul>
<p><b>Sing-Kurse, Chöre</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es wird nur in eine Richtung gesungen und auf Wechsel der Aufstellung verzichtet.</li> </ul>
<p><b>Keine Veranstaltungen oder Gäste</b> In Kursen des Bildungsclubs nehmen nur die vorgesehenen Mitarbeitenden sowie angemeldete Kursteilnehmende teil.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auf Aufführungen, zum Beispiel in Tanz- oder Musikkursen, wird verzichtet.</li> <li>• Es werden keine Gäste eingeladen..</li> </ul>

## 2. Schutz von besonders gefährdeten Personen und Ausschluss von Personen, die krank sind oder sich krank fühlen

Vorgabe	Umsetzung
<p><b>Kursleitungen, Assistenzen:</b> Mitarbeitende, die Krankheitssymptome gemäss BAG aufweisen (vgl. Anhang 1) oder engen Kontakt zu einer an Covid-19 erkrankten Person hatten, bleiben zuhause. Wer zu einer Risikogruppe gehört: Dispensation mit ärztlichem Attest möglich (Grundlage: Covid-19 Verordnung 2) Wer nachweislich vom Corona-Virus betroffen war: Unterricht wird 10 Tage nach überstandener Krankheit wieder aufgenommen. Mitarbeitende der Risikogruppe (vgl. Anhang 2) entscheiden selbst, ob sie einen Kurs leiten möchten oder nicht</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die Bildungsclub-Leitung muss in allen Fällen informiert werden.</li> </ul>
<p><b>Teilnehmende</b> Teilnehmende, die einzelne COVID-19-Symptome (vgl. Anhang 1) zeigen oder im Kontakt mit infizierten Personen waren, sind vom Unterricht ausgeschlossen. Teilnehmende, die nachweislich vom Corona-Virus betroffen waren: erst 10 Tage nach überstandener Krankheit Teilnahme am Unterricht. Teilnehmende der Risikogruppe (vgl. Anhang 2) wird empfohlen, bis auf Weiteres auf die Teilnahme am Unterricht zu verzichten</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnehmende werde zu Beginn des Kurses von Kursleitungen mündlich informiert. Ergänzende schriftliche Information in einfacher Sprache wird abgegeben.</li> </ul>
<p><b>Befreiung von Schutzmaskenpflicht</b> Mitarbeitende und Teilnehmende, die aus gesundheitlichen Gründen keine Masken tragen können, sind vom Tragen der Schutzmaske befreit.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die Leitung des Bildungsclubs muss über diese Situationen begründet informiert werden.</li> </ul>

Das vorliegende Konzept wurde am 19. August 2020 verabschiedet und am 16. Oktober 2020 aktualisiert.



Beatrice Schwaiger  
Kantonale Geschäftsleiterin



Bettina Ledergerber  
Leiterin Abteilung Bildung & Wohnen

## Anhang 1: COVID-Symptome gemäss BAG (Stand 16. Oktober 2020)

Das neue Coronavirus kann sehr unterschiedliche Krankheitssymptome zeigen.  
Die häufigsten Symptome sind:

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit, Brustschmerzen
- Fieber
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Zudem sind folgende Symptome möglich:

- Kopfschmerzen
- Allgemeine Schwäche, Unwohlsein
- Muskelschmerzen
- Schnupfen
- Magen-Darm-Symptome (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen)
- Hautausschläge

Die Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark, sie können auch leicht sein. Ebenfalls möglich sind Komplikationen wie eine Lungenentzündung.

## Anhang 2: Besonders gefährdete Personen gemäss BAG (Stand 16. Oktober 2020)

- Personen ab 65 Jahren
- Schwangere Frauen
- Bluthochdruck
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Diabetes
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Krebs
- Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Adipositas Grad III (morbid, BMI  $\geq 40 \text{ kg/m}^2$ )

## Anhang 3:Hände waschen

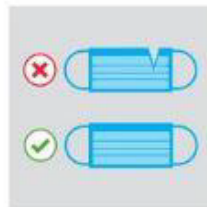


## Anhang 4 Anwendung von Hygienemasken

### Wie trage ich eine Schutzmaske?



Vor dem Anlegen der Maske, wenn möglich, gründlich die Hände waschen.



Maske auf etwaige Beschädigungen, Risse oder Löcher kontrollieren.



Die Außenseite der Maske ist farbig. Nur die Schlaufen beim Anlegen der Maske berühren.



Der Metallbügel muss oben auf der Nase liegen.



Maske mit den Gummibändern an den Ohren anlegen.



Maske auseinanderziehen. Sie muss Wangen, Nase, Mund und Kinn abdichten.



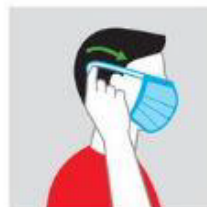
Metallbügel an die Nase formen.



Durchnässte und defekte Masken ablegen.



Maske beim Tragen nicht berühren.



Ablegen der Maske nur über die Gummibänder.



Maske im Restmüll entsorgen.




## Anhang 5: Regeln und Massnahmen in Leichter Sprache

### Schutz vor dem Corona-Virus im Bildungsclub

Wir halten uns an folgende Regeln:

<p>Im Gebäude müssen Sie eine Maske tragen. Im Unterricht müssen Sie <u>keine</u> Maske tragen. In Koch-Kursen oder Kursen ohne genügend Abstand müssen Sie immer eine Maske tragen. Wann immer Sie möchten, können Sie eine Maske tragen.</p>	
<p>Wir schütteln uns nicht die Hände. Wir berühren uns nicht.</p>	
<p>Wir halten 1,5 Meter Abstand zueinander.</p>	
<p>Vor und nach dem Kurs waschen oder desinfizieren wir uns die Hände.</p>	
<p>Wir niesen oder husten in ein Taschentuch oder in den Arm.</p>	



Wir entsorgen das Taschentuch anschliessend.	
Sie bringen eigenes Material wie Stifte und eigene Zwischen-Verpflegung und Getränke mit.	
Wir bleiben bei Fieber oder Husten zuhause.	

Die Kursleitung erklärt Ihnen in jedem Kurs,  
was Sie noch wissen müssen.  
Es gibt vielleicht weitere Regeln.

Dank diesen Regeln bleiben wir hoffentlich alle gesund.  
Wir können leider trotzdem nicht ausschliessen,  
dass Sie sich im Kurs oder auf dem Weg zum Kurs mit dem Corona Virus  
anstecken.  
Mit Ihrer Anmeldung nehmen Sie dies in Kauf.

Sie können alle Massnahmen der vom Bildungsclub im Schutz-Konzept  
lesen.

Sie finden dieses auf der Homepage <http://www.bildungsclub.ch/zuerich>.

Dieses ist nicht in leichter Sprache.

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.

Ihre Kursleitung informiert Sie über neue Regeln.

Bildungsclub, 16. Oktober 2020