



Kurse Sommer und Herbst 2021

Kurse Sommer und Herbst 2021

Weil Bildung Spass macht!

Sie wollen im Sommer und Herbst etwas erleben?

Sie möchten etwas lernen?

Sie möchten andere Menschen kennenlernen?

Sie interessieren sich für andere Regionen der Schweiz?

Sie schätzen ein angepasstes Lern-Tempo?

Dann sind die Sommer-Kurse und Herbst-Kurse der Bildungsclubs genau richtig für Sie.

In diesem Programm-Heft finden Sie verschiedene Sommer-Kurse und Herbst-Kurse.

Diese sind für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Bei Fragen können Sie sich direkt beim Bildungsclub melden, der den Kurs anbietet.

Die Adressen finden Sie auf der letzten Seite.

Die Sommer-Kurse und Herbst-Kurse organisieren:



Mit freundlicher
Unterstützung durch:





Inklusiver Tageskurs: Frühlings-Exkursion im Üetliberg-Wald

Gemeinsam machen wir einen Spaziergang durch den Wald. Sie erleben das Frühlings-Erwachen mit all Ihren Sinnen. Sie lernen die Gemeinschaft von Tieren, Pflanzen und Bäumen kennen. Haben Bäume Freude oder Sorgen? Sie lernen die kraftspendende Wirkung des Waldes kennen. Mit Kräutern und Knospen kochen wir einen Tee zum Zvieri.

Leitung	Diana Saldo, Biologin (waldexkursionen.ch)
Ort	Treffpunkt Bahnhof Aarau: Gleis 2, 12 Uhr Bahnhof Baden: Gleis 1, 12.20 Uhr Bahnhof Uitikon-Waldegg: 13.30 Uhr
Datum/Zeit	Samstag, 17. April 2021, 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Kosten	35.- mit IV-Ausweis / 45.- ohne IV-Ausweis
	Sie können 2 Stunden mit Pausen gehen. Findet bei jedem Wetter statt, ausser Gewitter.
Anmeldeschluss	17. März 2021

Anmeldung und Infos: insieme Bildungsclub Aargau



Pferde-Trekking durch den Jurapark

Sie sind während 3 Tagen unterwegs in der freien Natur. Wir unternehmen jeden Tag einen Ausflug mit den Pferden. Sie führen und reiten die Pferde durch Wälder und Wiesen im Jurapark. Wir kochen gemeinsam oder grillieren abends am Lagerfeuer. Sie freuen sich auf schöne Erlebnisse mit anderen Menschen.

Leitung	Lea Reusser, Projektleiterin Jurapark Aargau Franziska Schnetzer, Bildungsclub Aargau
Ort	Sennhütte Effingen / www.sennhuette.ch
Datum	13. bis 15. Mai 2021
Zeit	Donnerstag, 10 Uhr bis Samstag, 16 Uhr
Kosten	440 Franken
	Sie können 2 Stunden mit Pausen auf unebenen Wander-Wegen gehen. Reiterfahrung ist keine Voraussetzung.
Anmeldeschluss	2. April 2021

Anmeldung und Infos: insieme Bildungsclub Aargau



Wellness-Wochenende

Wir gehen in ein Wellness-Hotel. Wir entspannen uns.
Wir baden im Solbad. Sie können etwas über Massage
und Meditation lernen. Sie lernen etwas über Yoga.
Sie tanzen auch. Wir bewegen uns auch in der Natur.
Sie lernen etwas über gesundes Essen.

Leitung	Daniela Krebs, Thomas Wagner
Ort	Sigriswil, Treffpunkt Bahnhof Bern oder Thun
Datum	3. bis 4. Juli 2021
Zeit	Samstag 10 Uhr bis Sonntag 16.15 Uhr
Kosten	350 Franken Zuschlag kleine Gruppe: 50 Franken
	  Sie brauchen wenig Unterstützung bei der Körperpflege.
Anmeldeschluss	10. Mai 2021

Anmeldung und Infos: *volkshochschule plus*



Fluss-und Kanal-Schiff-Fahrt in Frankreich

Sie verbringen eine Woche auf dem Fluss Saone.
Sie wohnen auf einem grossen Schiff.
Mit diesem Schiff fahren Sie.
Sie lernen die Geschichte der Fluss-und Kanal-Schiff-Fahrt kennen.

Leitung	Regina und Martin Brechbühl
Ort	Frankreich/Fluss Saône
Datum	3. bis 10. Juli 2021
Kosten	1700 Franken
Hinweise	Gemeinsame Fahrt ab Basel.
	  2-Bett-Kajüten Mehr Infos über das Schiff www.jannye.ch
Anmeldeschluss	10. Mai 2021

Anmeldung und Infos: Verein Fluss- und Kanalschiff Fahrt



Maultier-Trekking im Emmental

- Sie lernen das Maultier kennen.
- Sie führen das Maultier und reiten.
- Sie gehen durch Wald und Wiesen.
- Sie sehen schöne Bauernhöfe mit vielen Blumen.
- Sie machen ein grosses Feuer und bräteln etwas Feines.
- Sie schlafen im Heu oder im Massen-Lager.

Leitung	Ursula Cantwell
Ort	Schwanden im Emmental Treffpunkt Bahnhof Lützelflüh
Datum	10. bis 11. Juli 2021
Zeit	Samstag 11.15 Uhr bis Sonntag 16.15 Uhr
Kosten	278 Franken, Zuschlag kleine Gruppe: 40 Franken
	  Sie können 2-3 Stunden mit Pausen wandern.
Anmeldeschluss	10. Mai 2021

Anmeldung und Infos: *volkshochschule plus*



Geld-Geld-Geld

- Werden Sie sicher im Umgang mit Geld!
- Wir lernen Noten und Münzen kennen.
- Wir zählen und rechnen mit Geld.
- Wie viel kosten Ihre Einkäufe oder Ihre Ferien?
- Wie viel kostet Ihr Hobby? Wie teilen Sie Ihr Geld sinnvoll ein?
- Wir berechnen, wie viel Geld am Ende des Monats noch in der Sparkasse übrig bleiben soll.

Leitung	Karin Peter
Ort	Der MaiHof, Weggismattstr. 9, 6004 Luzern
Datum	12. bis 14. Juli 2021
Zeit	8.30 Uhr bis 15.30 Uhr
Kosten	270 Franken
	 
Anmeldeschluss	13. Juni 2021

Anmeldung und Infos: *Bildungsclub Pro Infirmis Luzern*



Kultur-Reise nach München

München ist bekannt für Weisswurst und Brezen, aber auch für seine reiche Kultur.

Prächtige Häuser, interessante Museen, der Olympia-Park, der Englische Garten, ein Nasch-Markt und vieles mehr.

Mit dem Zug reisen wir nach München.

Gemeinsam entdecken wir die Schönheiten dieser grossen Stadt.



Schleusen-Kurs auf Fluss und Kanälen in Frankreich

Sie verbringen eine Woche auf dem Fluss Saone und Canal du Centre.

Sie wohnen auf einem grossen Schiff.

Sie lernen selbst ein grosses Schiff zu steuern.

Sie lernen wie die Schleusen funktionieren.

Sie lernen und üben die Matrosen-Arbeit in den Schleusen.

Leitung	Bea Weniger
Ort	Stadt München, Treffpunkt Bahnhof St. Gallen
Datum	12. bis 16. Juli 2021 Vorbereitungs-Nachmittag: Samstag, 12. Juni 2021
Kosten	950 Franken (mit Übernachtung, Essen, Zug, Eintritten)
	  Übernachtung im Hotel, Einzel-Zimmer
Anmeldeschluss	10. Mai 2021

Anmeldung und Infos: Bildungsklub St. Gallen-Appenzell

Leitung	Regina und Martin Brechbühl
Ort	Frankreich/Fluss Saône
Datum	17. bis 24. Juli 2021
Kosten	1700 Franken
Hinweise	Gemeinsame Fahrt ab Basel.
	  2-Bett-Kajüten Mehr Infos über das Schiff www.jannye.ch
Anmeldeschluss	10. Mai 2021

Anmeldung und Infos: Verein Fluss- und Kanalschiff Fahrt



Natur erleben im Appenzeller-Land

In diesem Kurs erleben Sie die Natur ganz nah.
 Draussen kochen, baden im Bach, Spaziergänge im Wald.
 Am Feuer wird gesungen und getrommelt.
 Sie machen auch Ausflüge und lernen die Umgebung kennen,
 zum Beispiel das Appenzeller Museum oder den Kronberg.
 Es bleibt auch Zeit zum Faulenzen und für die Hängematte.



Stoffe und Papier bedrucken

Möchten Sie Dinge aus dem Alltag mit Farben verzieren?
 Wir bedrucken Hand-Tücher, Tisch-Sets und Stoff-Taschen.
 Sie lernen einfache Druck-Techniken kennen.
 Sie machen Ihren eigenen Stempel.
 Sie malen auch Bilder auf Papier.

Leitung	Claudia und Walter Künzler
Ort	Rehetobel Appenzell AR
Datum	19. bis 23. Juli 2021
Kosten	600 Franken (mit Unterkunft, Essen, Ausflügen)
	  Zelt, Jurte oder in einem umgebauten Bienen-Haus
Anmeldeschluss	10. Mai 2021

Anmeldung und Infos: Bildungsclub St. Gallen-Appenzell

Leitung	Eva Zulauf
Ort	GZ Wollishofen, Zürich
Datum	26. bis 30. Juli 2021
Zeit	Jeweils von 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Kosten	370 Franken
	  Sie müssen das Mittag-Essen selber mitnehmen Bitte bringen Sie eine Mal-Schürze mit.
Anmeldeschluss	31. Mai 2021

Anmeldung und Infos: Bildungsclub Pro Infirmis Zürich



Spannende Ferienerlebnisse rund um den Kanton Aargau

Sie reisen jeden Tag in einen Nachbar-Kanton des Kantons Aargau.
 Sie reisen mit Zug, Schiff, Postauto oder sogar mit der Seilbahn.
 Jeder Ort hat seine eigene Geschichte.
 Sie bewegen sich gerne in der Natur oder spazieren durch eine neue Stadt.
 Sie freuen sich auf gemeinsame Erlebnisse mit anderen Menschen.

Leitung	Franziska Schnetzer
Ort	Treffpunkt Bahnhof Aarau
Datum	02. / 03. / 05. / 06. August 2021
Zeit	Jeweils von 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Kosten	300.– ohne Vergünstigung, 270.– mit Halbtax, 240.– mit General-Abo
  Sie können 2-3 Stunden mit Pausen gehen.	
Anmeldeschluss	30. Mai 2021

Anmeldung und Infos: insieme Bildungsclub Aargau



Pferde-Trekking durch den Jurapark

Sie sind während 4 Tagen unterwegs in der freien Natur.
 Wir unternehmen jeden Tag einen Ausflug mit den Pferden.
 Sie führen und reiten die Pferde durch Wälder und Wiesen im Jurapark.
 Wir kochen gemeinsam oder grillieren abends am Lagerfeuer.
 Sie freuen sich auf schöne Erlebnisse mit anderen Menschen.

Leitung	Lea Reusser, Projektleiterin Jurapark Aargau Franziska Schnetzer, Bildungsclub Aargau
Ort	Sennhütte Effingen / www.sennhuette.ch
Datum	16. bis 19. August 2021
Zeit	Montag, 10 Uhr bis Donnerstag, 16 Uhr
Kosten	560 Franken
  Sie können 2 Stunden mit Pausen auf unebenen Wander-Wegen gehen. Reiterfahrung ist keine Voraussetzung.	
Anmeldeschluss	28. Juni 2021

Anmeldung und Infos: insieme Bildungsclub Aargau



Wir gehen in den Ausgang

Sie gehen jeden Abend in Zürich in den Ausgang.
 Sie besuchen eine Kino-Vorstellung.
 Sie besuchen das Theater-Spektakel.
 Sie machen eine Schiff-Fahrt auf dem Zürichsee.
 Sie gehen in den Ausgang in der Zürcher Altstadt.
 Einen Abend planen Sie gemeinsam mit der Gruppe.

Leitung	Karin Deola
Ort	Pro Infirmis Zürich
Datum	16. bis 20. August 2021
Zeit	Jeweils von 17 bis 22 Uhr
Kosten	330 Franken, ohne Essen
 	Kosten für Kino-Billette oder Eintritte müssen Sie selber bezahlen.
Anmeldeschluss	31. Mai 2021

Anmeldung und Infos: Bildungsklub Pro Infirmis Zürich



Unterwegs sein mit Lamas und Ziegen

Sie wandern über weite Alp-Weiden über dem Simmental.
 Sie führen selber ein Lama.
 Sie spazieren auch mit Ziegen.
 Sie können die neugierigen Ziegen streicheln.
 An einem herrlichen Berg-See geniessen Sie ein Picknick.
 Am Abend kochen Sie auf dem Feuer etwas Feines.
 Sie übernachten in einer einfachen Alp-Hütte.

Leitung	Ursula Cantwell
Ort	Region Zweisimmen, Treffpunkt Bahnhof Bern
Datum	21. bis 22. August 2021
Zeit	Samstag 9.20 Uhr bis Sonntag 17 Uhr
Kosten	295 Franken, Zuschlag kleine Gruppe: 42 Franken
 	Sie können auf unebenen Wander-Wegen sicher gehen.
Anmeldeschluss	10. Juni 2021

Anmeldung und Infos: *volkshochschule plus*



Zirkus-Luft schnuppern im Glarnerland.

- Sie möchten richtige Zirkus-Luft schnuppern.
- Sie möchten selber in der Zirkus-Manege auftreten.
- Sie schlafen in einem richtigen Zirkus-Wagen.
- Sie gestalten gemeinsam ein kleines Zirkus-Programm.
- Sie essen in der Zirkus-Stadt.



Selbst ein grosses Schiff steuern

- Sie verbringen eine Woche auf dem Fluss Saône.
- Sie wohnen auf einem grossen Schiff.
- Sie lernen, wie ein Schiff funktioniert.
- Sie üben selbst ein grosses Schiff zu steuern.
- Sie fahren mit dem Schiff auf dem Fluss und durch Schleusen.
- Zusammen sind wir eine starke Mannschaft.

Leitung	Zirkus Mugg und Thomas Heer
Ort	Zirkusstadt Mugg, Betschwanden (Glarus-Süd)
Datum	28. bis 29. August 2021
Zeit	Samstag 10 Uhr bis Sonntag 16 Uhr
Kosten	350.- (mit Übernachtung und Essen)
	  Sie brauchen wenig Unterstützung bei der Körperpflege.
Anmeldeschluss	31. Mai 2021

Anmeldung und Infos: Bildungsklub Pro Infirmis, Glarus

Leitung	Regina und Martin Brechbühl
Ort	Frankreich/Fluss Saône
Datum	11. bis 18. September 2021
Kosten	1700 Franken
	  2-Bett-Kajüten, Gemeinsame Fahrt ab Basel Mehr Infos über das Schiff www.jannye.ch
Anmeldeschluss	10. Juli 2021

Anmeldung und Infos: Verein Fluss- und Kanalschiff Fahrt



Klettern in Süd-Frankreich

Orpierre ist ein Berg-Dorf in Süd-Frankreich. Dort hat es viele Möglichkeiten zum Klettern. Sie lernen selbst-ständig am Fels zu klettern. Beim Klettern werden Sie stärker und selbst-bewusster. Wir wohnen in einem eigenen Haus. Sie können auch baden. Sie lernen eine herrliche Gegend in Europa kennen.

Leitung	Stefan Kühnis, Kurs-Leiter, Heiri Furter, Berg-Führer
Ort	Orpierre, Frankreich
Datum	22. September bis 2. Oktober 2021
Zeit	Mittwoch, 8 Uhr bis Samstag, 18 Uhr
Kosten	1250 Franken, mit Reise und Vollpension.
	Wir fahren mit dem Auto nach Orpierre
Anmeldeschluss	25. Juni 2021

Anmeldung und Infos: Bildungsclub Pro Infirmis Glarus



Hirsch-Brunft erleben

Sie erleben die Brunft der Hirsche. Brunft heisst: Die Hirsche brüllen und streiten untereinander, um die Weibchen zu umwerben. Der Wild-Hüter Andreas Stüssi zeigt Ihnen die Orte, wo der Macht-Kampf der Hirsche stattfindet. Sie können alles fragen, was Sie über wilde Tiere in der Schweiz wissen wollen.

Leitung	Gabi Aschwanden, Wander-Leiterin SBV Andreas Stüssi, pensionierter Wild-Hüter
Ort	Durnachtal, Linthal, Glarus Süd
Datum	23. bis 24. September 2021
Kosten	200 Franken, mit Essen und Übernachtung
	Sie brauchen eine gute Ausdauer. Sie schlafen im Massenlager.
Anmeldeschluss	23. August 2021

Anmeldung und Infos: Bildungsclub Pro Infirmis, Glarus

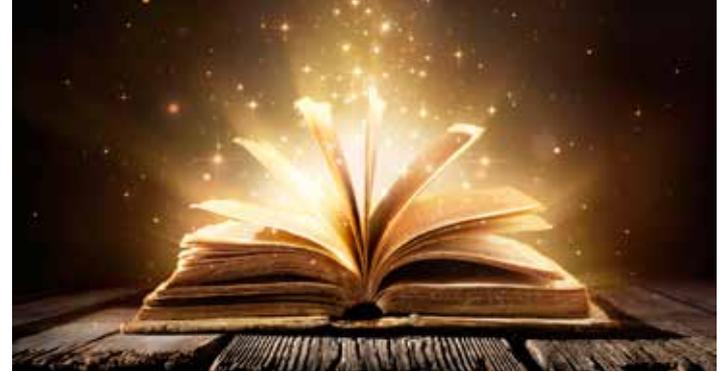


Wir machen Radio!

Sie machen gemeinsam mit anderen Radio.
 Sie besuchen das Radio-Studio. Sie suchen Musik aus.
 Sie wählen Themen für die Sendung.
 Sie können ein Interview führen oder ein Hörspiel machen.
 Sie stellen gemeinsam eine Radio-Sendung zusammen.
 Die Sendung läuft auf Radio RaBe. Unsere Sendung heisst Happy Radio.
 Die Sendung feiern wir mit einem Anlass. Sie können Gäste einladen.

Leitung	Lena Glanzmann
Ort	Radio RaBe und Johannes Kirchengemeinde, Bern
Datum	24. bis 26. September 2021
Zeit	Jeweils von 10 Uhr bis 16.30 Uhr
Kosten	253 Franken, Zuschlag kleine Gruppe: 42 Franken
 	Bringen Sie bitte ein Picknick für die Mittagspause mit.
Anmeldeschluss	1. Juli 2021

Anmeldung und Infos: *volkshochschule plus*



Mein Lebens-Buch

In diesem Kurs schauen Sie Ihr Leben an.
 Welche Menschen sind Ihnen begegnet?
 Was machen Sie gerne?
 Was wünschen Sie sich?
 Sie finden Worte und Bilder für Ihr Leben.
 Sie gestalten ein Buch zu Ihrem Leben.

Leitung	Renate Rubin
Ort	GZ Wollishofen, Zürich
Datum	18. bis 22. Oktober 2021
Zeit	Jeweils von 10 Uhr bis 16 Uhr
Kosten	240 Franken
 	
Anmeldeschluss	30. August 2021

Anmeldung und Infos: *Bildungsklub Pro Infirmis Zürich*



Flirten

Sie besprechen im Kurs, wie man flirtet.
 Sie üben in der Gruppe, wie Sie flirten können.
 Sie diskutieren verschiedene Fragen. Wo lernt man neue Leute kennen?
 Wie kann man jemanden ansprechen? Wie pflegt man eine Beziehung?
 Was heisst Vertrauen und Ehrlichkeit in Freundschaften?
 Sie sprechen über Liebe und Liebes-Paare.
 Wenn Sie möchten, sprechen Sie auch über Verhütung.

Leitung	Nora Ineichen
Ort	Pro Infirmis Zürich
Datum	20. bis 22. Oktober 2021
Zeit	Jeweils von 10 Uhr bis 16 Uhr
Kosten	260 Franken
	  Sie müssen das Mittag-Essen selber mitnehmen.
Anmeldeschluss	30. August 2021

Anmeldung und Infos: Bildungsclub Pro Infirmis Zürich



Massage Wochenende in Andeer

Möchten Sie sich entspannen?
 Sie verbringen ein Wochenende im Hotel Fravi.
 Sie lernen verschiedene Massagetechniken kennen.
 Sie besuchen das Mineralbad.
 Sie üben sich in gegenseitiger Massage.
 Wir bewegen uns auch in der Natur.

Leitung	Elisabeth Pingeon und Silvia Stolz
Ort	Hotel Fravi, Andeer
Datum	23. bis 24. Oktober 2021
Zeit	Samstag 9.40 Uhr bis Sonntag 17.50 Uhr
Kosten	350.- (im Doppelzimmer mit Vollpension)
	  Sie brauchen wenig Unterstützung bei der Körperpflege.
Anmeldeschluss	20. September 2021

Anmeldung und Infos: Bildungsclub Pro Infirmis, Graubünden

Adressen für die Anmeldung

insieme Bildungsclub Aargau

Eulenberg 59
5400 Baden
Telefon: 077 532 80 67
E-Mail: info@bildungsclub-aargau.ch

Pro Infirmis Glarus

Bildungsclub
Burgstrasse 15
8750 Glarus
Telefon: 058 775 16 24
E-Mail: bildungsclub-glarus@proinfirmis.ch

Pro Infirmis Graubünden

Bildungsclub
Engadinstrasse 2
7000 Chur
Telefon: 058 775 17 28
E-Mail: graubuenden@proinfirmis.ch

Pro Infirmis Luzern, Ob- und Nidwalden

Bildungsclub
Zentralstrasse 18
6003 Luzern
Telefon: 058 775 12 56
E-Mail: bildungsclub-luzern@proinfirmis.ch

Pro Infirmis St. Gallen-Appenzell

Bildungsclub
Poststrasse 23, Postfach 1544
9001 St. Gallen
Telefon: 058 775 19 65
E-Mail: bildungsclub-sg-app@proinfirmis.ch

Pro Infirmis Zürich

Bildungsclub
Hohlstrasse 560, Postfach
8048 Zürich
Telefon: 058 775 25 25
E-Mail: bildungsclub-zh@proinfirmis.ch

Verein Fluss- und Kanalschiff Fahrt

c/o Regina & Martin Brechbühl
Königsweg 5
5070 Frick
Telefon: 076 434 25 27
E-Mail: jannye@bluewin.ch

volkshochschule plus

Seilerstrasse 27
3011 Bern
Telefon: 031 302 09 05
E-Mail: info@vhsplus.ch

Anmeldung für die Kurse 2021

Kurs:	
Name, Vorname:	
Adresse:	
PLZ/Wohnort:	Telefon-Nummer:
Geburts-Datum:	E-Mail:
<input type="checkbox"/> Ich bin im Roll-Stuhl.	Ich bin IV-berechtigt: JA <input type="checkbox"/> NEIN <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Ich bin auf Unterstützung im Kurs angewiesen.	
Wichtige Hinweise:	

Die An- und Rückreise-Kosten zu den Kursen bezahlen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst.
Es gelten die Geschäfts-Bedingungen des jeweiligen Bildungsclubs.

Ort/Datum:	Unterschrift:
------------	---------------

**Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung an den Bildungsclub, der den Kurs organisiert.
Die Adresse finden Sie auf der Liste neben der Anmelde-Karte.
Wir empfehlen Ihnen, die Anmeldung in einem Kuvert zu versenden.
So bleiben Ihre persönlichen Angaben geschützt.**