

# pro infirmis

## Lehrgang Selbstvertretung

St. Gallen–Appenzell  
Thurgau–Schaffhausen



ARBEIT

NETTER  
CHEFF

Pause



ARBEIT

LANGE  
Arbeitszeit

STREIT

# Lehrgang Selbstvertretung

## Für wen?

- Für alle, die mitreden wollen.
- Für alle, die mitbestimmen wollen.
- Für alle, die ihre Meinung sagen wollen.

## Was lernen Sie in diesem Lehrgang?

- Sie lernen, sich für Ihre Meinung stark zu machen.
- Sie lernen Ihre Stärken und Schwächen kennen.
- Sie finden heraus, was Sie verändern möchten und lernen, es zu sagen.
- Sie lernen, vor Leuten zu sprechen.
- Sie lernen, wie die Politik in der Schweiz funktioniert.

Sie bestimmen mit, was Sie im Lehrgang lernen wollen!



### Wann findet dieser Lehrgang statt?

Der Lehrgang findet 8-mal am Freitag und 8-mal am Samstag statt.

Am Ende vom Kurs 1-mal am Samstag und Sonntag.

### Zeit

Am Freitag immer von 16.30 Uhr bis 19 Uhr

Am Samstag immer von 9.30 bis 16.30 Uhr

### Daten

Haben Sie Interesse am Lehrgang?

Dann fragen Sie nach den Daten bei

Frau Regula Rusconi.

Sie ist die Leiterin vom Bildungsclub.

Ihre Telefonnummer ist 058 775 19 65.

### Ort

Fachhochschule St.Gallen

Beim Bahnhof

Rosenberg-Strasse 23

9000 St.Gallen

### Kurs-Leitung

Elfi Schläpfer Schmücker, dipl. Heilpädagogin

Maja Knüsel, Co-Leitung

### Kontakt/ Anmeldung

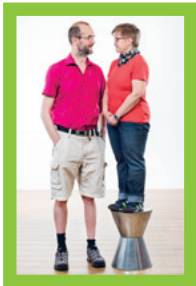
Pro Infirmis St.Gallen-Appenzell

Frau Regula Rusconi

Leiterin Bildungsclub

E-Mail: [regula.rusconi@proinfirmis.ch](mailto:regula.rusconi@proinfirmis.ch)

Tel: 058 775 19 65



Elfi Schläpfer Schmücker  
Leiterin Fachstelle Selbstvertretung  
Tel. 058 775 19 57  
elfi.schlaepfer@proinfirmis.ch

 **FHS St.Gallen**  
 Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften

  
**CREDIT SUISSE**

In Zusammenarbeit mit FHS  
und der Unterstützung der Credit  
Suisse und der Stiftung Stamm

